



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΛΕΩΦ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 192 ΚΗΦΙΣΙΑ, Τ.Κ.: 14562

ΣΤΑΔΙΟ ΖΗΡΠΙΝΕΙΟ

 eas-segas-athinas.gr

 easathinas2014@gmail.com

 (210) 8082100

Κηφισιά, 1/9/2026

Αριθμ.Πρωτ.:123

Προς : Σωματεία Στίβου ΕΑΣ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Κοιν. ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Δ' ΑΓΩΝΑ 2026 ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 2013 – 2014)

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ σε συνεργασία με το σύλλογο Α.Ο. ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑ, συνδιοργανώνει τον Δ' Αγώνα του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Κ14 Ατομικών Αγωνισμάτων για τους συλλόγους της, σύμφωνα με την Κεντρική Προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ αριθμ.πρωτ.1260/19/2/2026 και με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ: Σάββατο Πρωί 03 ΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

2. ΤΟΠΟΣ: Δημοτικό Στάδιο Βάρης "Κ. Μπαγλατζής"

3. ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ Κ14 «ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ» & Κ12:

Α) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Α.1.) **ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΑ Κ14 (2013-2014):** 60m - 150m - 60m Εμπόδια (0,50 εκ.) – 800m - 2.000m Βάδην – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – VORTEX – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ.

Α.2.) **ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΑ Κ12 (2015-2016-2017):** 50m - VORTEX

Β) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Β.1.) Δικαίωμα συμμετοχής στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα ατομικών αγωνισμάτων Κ14 έχουν οι Αθλητές – τριες ΜΟΝΟ της κατηγορίας Κ14 (2013-14) που ανήκουν σε σωματεία μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας αθλητή -τριας στίβου που έχει εκδώσει ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Επίσης και της κατηγορίας Κ12 (2015-2016-2017) που είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας αθλητή -τριας στίβου που έχει εκδώσει η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ και μόνο στα αγωνίσματα που αναφέρεται για την κατηγορία τους.

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν

οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου).

Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

B.2) Οι Αθλητές και Αθλήτριες της κατηγορίας K14 που θα λάβουν μέρος στον **Δ' αγώνα ατομικών αγωνισμάτων** πρέπει να έχουν μαζί τους τα Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας και **Υποχρεωτικά κάρτα υγείας αθλητή**, νόμιμα θεωρημένα από Ιατρό όπως προβλέπεται και η συμμετοχή τους στους Αγώνες γίνεται με ευθύνη δική τους και του Σωματείου τους.

B.3) Οι Αθλητές και Αθλήτριες της κατηγορίας K12 (2015-2016-2017) εάν δεν έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας που έχει εκδώσει η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, πρέπει να φέρουν **Υποχρεωτικά κάρτα υγείας αθλητή**, νόμιμα θεωρημένη από Ιατρό όπως προβλέπεται και η συμμετοχή τους στους Αγώνες γίνεται με ευθύνη δική τους και του Σωματείου τους.

B.4) Κάθε αθλητής – αθλήτρια της κατηγορίας K14 (2013-2014) & K12 (2015-2016-2017) μπορεί να συμμετάσχει ΜΟΝΟ σε ένα αγώνισμα.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να έχουν αποσταλεί μέχρι τη ΔΕΥΤΕΡΑ 28/9/2026 και ώρα 21:00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ easathinas2014@gmail.com χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο την **συνημμένη φόρμα**. Γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα. **Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf.** Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή, θα θεωρείται άκυρη.

Σημείωση: Παρακαλούμε τους συλλόγους να δηλώσουν το πραγματικό αριθμό αθλητών – τριων που θα συμμετάσχουν για να διευκολύνουν την διοργάνωση.

5. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

5.α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **δελτία** των αγωνιζομένων **και τις κάρτες υγείας των αθλητών – αθλητριών** και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια που δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

5.β) Σε κάθε περίπτωση όμως, για τα θέματα υγείας των αθλητών – τριών και ιδιαίτερα για ότι συμβεί σε ένα αγωνιζόμενο Παιδί και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου, είναι υπεύθυνος ο εκπρόσωπος του σωματείου και ο προπονητής που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές- τριες και σε καμία περίπτωση η διοργανώτρια **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας**.

6. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Το κάθε σωματείο βαθμολογείται – αξιολογείται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Με **ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς**, εάν συμμετέχει με 5 - 9 αθλητές – τριες **Συνολικά**.
- Με **ΔΕΚΑ (10) βαθμούς**, εάν συμμετέχει με 10 τουλάχιστον αθλητές – τριες **Συνολικά**.

7. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ - ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ:

7.1) Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές – νικήτριες θα αναδεικνύονται βάσει χρόνου από όλες τις σειρές.

7.2) Στο Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία – Vortex : Ανάλογα με τις αριθμητικές συμμετοχές σε κάθε αγώνισμα και τις προδιαγραφές του σταδίου (ένα ή δύο σκάμματα, μία ή δύο βαλβίδες σφαίρας κ.λ.π), οι αθλητές – αθλήτριες με απόφαση του τεχνικού υπευθύνου των αγώνων θα πραγματοποιούν, τρεις (3) ή δύο (2) προσπάθειες.

7.3) Στο Άλμα σε Ύψος: Οι αθλητές – αθλήτριες θα ολοκληρώνουν τον αγώνα τους μετά από ΤΡΕΙΣ (3) συνολικά αποτυχημένες (άκυρες) προσπάθειες, ανεξάρτητα εάν είναι συνεχόμενες ή όχι. Σε περίπτωση μικρής αριθμητικής συμμετοχής, ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων μπορεί να καθορίσει διαφορετικό πλαίσιο διεξαγωγής του αγωνίσματος.

7.4) Στα 60μ. εμπόδια το προτεινόμενο ύψος είναι 0,50 εκ.

60μ εμπ. Αγοριών : «0,50 εκ» :12,00μ – 7,50μ – 10,50μ

60μ εμπ. Κοριτσιών: «0,50 εκ» :12,00μ – 7,00μ – 13,00μ

7.5) Σφαίρα: 3κ. – Vortex: 130 γρ.

7.6) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

7.7) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

8. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ - ΟΔΗΓΙΕΣ

8.1) Στους Αγώνες της κατηγορίας Κ14 δεν καλύπτονται έξοδα μετακίνησης.

8.2) Στους Αγώνες θα παρίσταται γιατρός και η Ομάδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

8.3) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικά Υπεύθυνο των Αγώνων, Χρύσανθο Καρούζο Τεχνικό Σύμβουλο ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας.

Για το Δ.Σ. της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας

Ο Πρόεδρος

Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



Ο Γεν. Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πιπερίδης

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ : 1. Πρόγραμμα Δ' Αγώνα Κ14
2. Αρχείο excel Δήλωσης Συμμετοχής Κ14



ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Δ' ΑΓΩΝΑ
Κ14 ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Δημοτικό Στάδιο Βάρης "Κ. Μπαγλατζής"

ΣΑΒΒΑΤΟ 03 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

10:00	60m ΕΜΠΟΔΙΑ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ
10:15	60m ΕΜΠΟΔΙΑ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ		
10:30	60m Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΥΨΟΣ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ
11:00	60m Κ14 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΑ	VORTEX Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ
11:30	50m Κ12 ΑΓΟΡΙΑ	ΥΨΟΣ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ	VORTEX Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ
11:45	50m Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		VORTEX Κ12 ΑΓΟΡΙΑ
12:00	150m Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		VORTEX Κ14 ΑΓΟΡΙΑ
12:20	150m Κ14 ΑΓΟΡΙΑ		
12:40	800m Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
12:50	800m Κ14 ΑΓΟΡΙΑ		
13:00	2000m ΒΑΔΗΝ ΑΓΟΡ. – ΚΟΡ.		

❖ Με την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής το πρόγραμμα μπορεί να αλλάξει .