





Ε.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ


ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΛΕΩΦ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 192 ΚΗΦΙΣΙΑ, Τ.Κ.: 14562

ΣΤΑΔΙΟ ΖΗΡΙΝΕΙΟ

 eas-segas-athinas.gr

 easathinas2014@gmail.com

 (210) 8082100

Κηφισιά, 27/2/2026

Αριθμ. Πρωτ.: 40

Προς : Σωματεία Στίβου ΕΑΣ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
Κοιν. ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ‘ΤΡΙΑΘΛΑ’ Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2026

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ προκηρύσσεται το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Τριών Αγώνων ΤΡΙΑΘΛΟΥ Κ14 Αγοριών – Κοριτσιών που θα διεξαχθούν σε Ομίλους μεταξύ των σωματείων της Ε.Α.Σ Αθήνας και ενός Δ' Αγώνα Ατομικών Αγωνισμάτων με τους παρακάτω όρους και σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη αριθμ.πρωτ.1134/16-2-2026 και την Κεντρική προκήρυξη 1260/19-2-2026 του ΣΕΓΑΣ.

1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:

Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ14, διεξάγονται με ευθύνη των κατά τόπους Ε.Α.Σ. και μπορούν να διεξαχθούν σε έναν ή περισσότερους ομίλους εντός της ΕΑΣ.

2. ΟΜΙΛΟΙ ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Α) Οι Διασυλλογικοί αγώνες ΤΡΙΑΘΛΟΥ Κ14 της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας θα διεξαχθούν σε Ομίλους, οι προτεινόμενοι Όμιλοι (Συνημμένος πίνακας Ομίλων) έχουν δημιουργηθεί βάση της γεωγραφικής περιοχής των συλλογών και την ευκολία μετακίνησή τους. Διοργανωτής – Υπεύθυνος θα είναι ο σύλλογος ή οι σύλλογοι που έχουν έδρα στο στάδιο της διοργάνωσης σε συνεργασία με τους συλλόγους του ομίλου τους και τον τεχνικό σύμβουλο της ΕΑΣ Αθήνας.

Β) Στους προτεινόμενους ομίλους και στάδια διοργάνωσης μπορούν να γίνουν αλλαγές, π.χ. ένα σωματείο να αλλάξει και να συμμετάσχει σε άλλο όμιλο, όπως είναι δυνατόν να γίνει και αλλαγή σταδίου διοργάνωσης κάποιου Τριάθλου, πάντα σε συνεννόηση μεταξύ των σωματείων με τον διοργανωτή σύλλογο του ομίλου και τον τεχνικό σύμβουλο της ΕΑΣ.

Γ) Οι σύλλογοι είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν εγκαίρως την ΕΑΣ Αθήνας για οπουδήποτε αλλαγή.

Δ) Το κάθε σωματείο συμμετέχει για κάθε ΤΡΙΑΘΛΟ (Αλτικό – Δρομικό – Ραπτικό) σε έναν και μόνο όμιλο.

Ε) Σε κάθε όμιλο συμμετέχουν τουλάχιστον δύο (2) σωματεία (εκτός των περιπτώσεων που αυτό δεν το επιτρέπουν οι συνθήκες μετακίνησης, οπότε μπορεί να διεξαχθεί όμιλος και με τη συμμετοχή ενός μόνο σωματείου).

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής τα σωματεία της διοργανώτριας Ε.Α.Σ. Αθήνας με απεριόριστο αριθμό αθλητών – αθλητριών το κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση φυσικά ότι για τους συμμετέχοντες αθλητές – αθλήτριες έχει εκδοθεί :

Κάρτα Υγείας Αθλητή – τριας και ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου).

Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια: Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

4. ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

Συμμετέχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2013 – 2014.

ΔΕΝ επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, σε καμιά περίπτωση και για κανένα λόγο.

5. ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2026:

Α΄ Αγώνας: 28 ή 29 Μαρτίου 2026

Β΄ Αγώνας: 16 ή 17 Μαΐου 2026

Γ΄ Αγώνας: 6 ή 7 Ιουνίου 2026

Δ΄ Αγώνας: ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 3 ή 4 Οκτωβρίου 2026

Η Ε.Α.Σ. έχει τη δυνατότητα μετά από τη σύμφωνη γνώμη των σωματείων και την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., να αλλάξει τις ημερομηνίες διεξαγωγής των αγώνων, ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα και τη διαμόρφωση των ομίλων.

6. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΤΡΙΑΘΛΑ και Ατομικά Αγώνισματα.

7. ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ << ΤΡΙΑΘΛΩΝ >>:

► α) Διεξάγονται **ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ** σε τρεις διαφορετικές ημερομηνίες, με βαθμολογία – αξιολόγηση για τα σωματεία ανάλογα με την αριθμητική συμμετοχή σε αθλητές – αθλήτριες του κάθε σωματείου.

► β) **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑΘΛΑ:**

Δρόμοι: 60μ. - 800μ. - 60μ.εμπ.(0,50 εκ. - 0,76 εκ.)

Άλματα: Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος

Ρίψεις: Σφαιροβολία (3κ.) – Μπαλάκι ή Vortex ή Turbo Jav

► γ) Τα Τρίαθλα χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες και θα διεξάγεται ένα Τρίαθλο κάθε φορά, με την προϋπόθεση ότι μέσα στην αγωνιστική χρονιά θα διεξαχθούν **σε κάθε όμιλο** και οι τρεις παρακάτω κατηγορίες Τρίαθλου και επιπλέον ένας αγώνας ατομικών αγωνισμάτων:

ΤΡΙΑΘΛΑ:

1. ΔΡΟΜΙΚΟ
2. ΑΛΤΙΚΟ
3. ΡΙΠΤΙΚΟ

► δ) Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΣΕΙΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΑΘΛΩΝ:

ΔΡΟΜΙΚΟ: 60μ – 800μ – Άλμα σε Μήκος

ΑΛΤΙΚΟ: 60μ. Εμπόδια (0,50 εκ. - 0,76) – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος

ΡΙΠΤΙΚΟ: 60μ – Σφαιροβολία (3κ) - Μπαλάκι ή Vortex ή Turbo Jav

Οι Συντονιστές κάθε ομίλου σε συνεργασία με τον Τεχνικό Σύμβουλο της Ε.Α.Σ. Αθήνας θα καθορίσουν τη χρονική σειρά διεξαγωγής των ΤΡΙΑΘΛΩΝ και την ημερομηνία διεξαγωγής ανάλογα με τις συνθήκες και τον εξοπλισμό των σταδίων.

π.χ. Να διεξαχθεί ως πρώτος αγώνας το Δρομικό ή το Ριπτικό Τρίαθλο κ.λ.π.

► ε) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΤΡΙΑΘΛΑ:

1). Κάθε αθλητής – αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής στα τρία Τρίαθλα (**και σε όλα τα αγωνίσματα κάθε Τρίαθλου**) και επίσης **στον αγώνα των ατομικών αγωνισμάτων**.
Επομένως ο κάθε αθλητής – αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε **τέσσερις συνολικά αγωνιστικές δραστηριότητες** (τρεις αγώνες Τρίαθλου και ένας αγώνας **Ατομικών Αγωνισμάτων**).

2) Στους αγώνες Τρίαθλων ένας αθλητής – αθλήτρια για να υπολογίζεται στην τελική κατάταξη κάθε Τρίαθλου, πρέπει να συμμετέχει και στα τρία αγωνίσματα του αντίστοιχου Τρίαθλου και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου των σύνθετων αγωνισμάτων.

8. ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ «ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ»:

Διεξάγεται ένας αγώνας ατομικών αγωνισμάτων, με βαθμολογία – αξιολόγηση για τα σωματεία ανάλογα με την αριθμητική συμμετοχή σε αθλητές - αθλήτριες του κάθε σωματείου.

A) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

60μ. – 150μ. – 800μ. – 60μ.Εμπόδια (0,50 εκ. - 0,76 εκ.) – 2.000μ. Βάδην – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία (3κ.) – Μπαλάκι ή Vortex ή Turbo Jav - Σφυροβολία (3κ.) - Δισκοβολία (750 γρ.) – Ακοντισμός (500 γρ.)

B) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κάθε αθλητής – αθλήτρια συμμετέχει σε ένα μόνο αγώνισμα.

9. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Το κάθε σωματείο βαθμολογείται – αξιολογείται για τον καθένα από τους τέσσερις αγώνες, σύμφωνα με τα παρακάτω:

► Με ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 5 - 9 αθλητές – τρεις συνολικά.

► Με ΔΕΚΑ (10) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 10 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

Επομένως οι περισσότεροι βαθμοί – αξιολόγησης που μπορεί να συγκεντρώσει ένα σωματείο από τους διασυλλογικούς αγώνες της κατηγορίας K14 είναι:

Α΄ Αγώνας - Τρίαθλο:	10 Βαθμοί
Β΄ Αγώνας - Τρίαθλο:	10 Βαθμοί
Γ΄ Αγώνας - Τρίαθλο:	10 Βαθμοί
Δ΄ Αγώνας – Ατομικά αγωνίσματα:	10 Βαθμοί

ΣΥΝΟΛΟ = 40 Βαθμοί

10. ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ (ΤΡΙΑΘΛΑ):

α) Οι επιδόσεις των αθλητών – τριών βαθμολογούνται με κλίμακα βαθμολογίας από 10 μέχρι 110 βαθμούς.

β) Βραβεύονται οι τρεις πρώτοι νικητές και οι τρεις πρώτες νικήτριες της συνολικής κατάταξης σε κάθε Τρίαθλο, σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τα σύνθετα αγωνίσματα.

γ) Προτείνεται επίσης και η βράβευση των 3 πρώτων νικητών - νικητριών των επιμέρους ατομικών αγωνισμάτων που συμπεριλαμβάνονται σε κάθε Τρίαθλο. (π.χ. οι τρεις πρώτοι στα 60μ. εμπ., οι τρεις πρώτοι στα 800μ, οι τρεις πρώτες στο ύψος, οι τρεις πρώτες στο Vortex κ.λπ.). με την προϋπόθεση ότι θα υπάρξει ο απαιτούμενος αριθμός μεταλλίων και διπλωμάτων ή ο κάθε όμιλος έχει εξασφαλίσει μετάλλια με δικούς του πόρους.

11. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Στο Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία – Μπαλάκι ή Vortex ή TurboJay: Ανάλογα με τις αριθμητικές συμμετοχές σε κάθε αγώνισμα και τις προδιαγραφές των σταδίων (ένα ή δύο σκάμματα, μία ή δύο βαλβίδες σφαίρας κ.λ.π), οι αθλητές – αθλήτριες με απόφαση του τεχνικού υπευθύνου των αγώνων θα πραγματοποιούν, **τρεις (3) ή δύο (2) προσπάθειες.**

β) Στο Άλμα σε Ύψος: Οι αθλητές – αθλήτριες θα ολοκληρώνουν τον αγώνα τους μετά από **ΤΡΕΙΣ (3) συνολικά αποτυχημένες (άκυρες) προσπάθειες**, ανεξάρτητα εάν είναι συνεχόμενες ή όχι. Σε περίπτωση μικρής αριθμητικής συμμετοχής, ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων μπορεί να καθορίσει διαφορετικό πλαίσιο διεξαγωγής του αγωνίσματος.

γ) Στα 60μ. εμπόδια το προτεινόμενο ύψος είναι 0,50 εκ.

60μ εμπ. Αγοριών: «0,50 εκ» :12,00μ – 7,50μ – 10,50μ

60μ εμπ. Κοριτσιών: «0,50 εκ» :12,00μ – 7,00μ – 13,00μ

Σφαίρα: 3κ. – Μπαλάκι: 200 γρ. – Vortex ή TurboJan : 130 γρ.

δ) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών – τριών από τους Συλλόγους του κάθε Όμιλου, θα υποβάλλονται **σε ηλεκτρονική μορφή με e-mail , στο Διοργανωτή Σύλλογο – Συντονιστή του Ομίλου** και μετά από συνεννόηση μαζί του για γνωρίζουν το e mail που θα τις αποστείλουν.

Οι δηλώσεις θα υποβάλλονται το αργότερο τέσσερες (4) ημέρες πριν την διεξαγωγή του ΤΡΙΑΘΛΟΥ χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο το συνημμένο **αρχείο (excel)** που επισυνάπτεται. **Γράφουμε με ΚΕΦΑΛΑΙΑ πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα . Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf, διότι θα υπάρχουν ηλεκτρονικά πινάκια.**

Οι αθλητές - τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στη γραμματεία των αγώνων 45' λεπτά πριν από τη διεξαγωγή του πρώτου κατά σειρά αγωνίσματός τους.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους διοργανωτές, πρέπει να αναφέρεται για κάθε αθλητή –τρια: Επώνυμο - όνομα, έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου εγγραφής στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά δελτία σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή και απαραίτητα την κάρτα υγείας αθλητή ιατρικά θεωρημένη για να τα προσκομίζουν στη γραμματεία των αγώνων.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Εάν δεν υπάρχει στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας το αθλητικό δελτίο, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται απαραίτητα στην κάρτα υγείας αθλητή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Για τη συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Κεντρικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ :

α) Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ασθενοφόρου καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

β) Οι κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών πρέπει να έχουν θεωρηθεί από ιατρό σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. **Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.**

γ) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια ο οποίος δεν θα προσκομίσει στην αίθουσα κλήσης:

- Το αθλητικό του δελτίο και Την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

- Σε κάθε περίπτωση όμως, για τα θέματα υγείας των αθλητών – τριών και ιδιαίτερα για ότι συμβεί σε ένα αγωνιζόμενο και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου είναι υπεύθυνος ο εκπρόσωπος του σωματείου και ο προπονητής που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές- τριες και σε καμία περίπτωση η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας ή ο διοργανωτής σύλλογος του Ομίλου.

14. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ - ΟΔΗΓΙΕΣ

A) Στους Αγώνες της κατηγορίας K14 δεν καλύπτονται έξοδα μετακίνησης.

B) Ο σύλλογος που φιλοξενεί τους αγώνες ΤΡΙΑΘΛΟΥ συντονίζει για την καλή διεξαγωγή των αγώνων, ορίζει τις επιτροπές κριτών για την διεξαγωγή κάθε αγωνίσματος, από όλους τους προπονητές των σωματείων που συμμετέχουν.

Γ) Μετά το τέλος των αγώνων ο Σύλλογος διοργανωτής του ΤΡΙΑΘΛΟΥ πρέπει να στείλει Άμεσα στην Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Αθήνας, τα αποτελέσματα που θα έχουν περαστεί στο αρχείο Excel της αυτόματης βαθμολογίας.

Η ΕΑΣ θα βγάλει τις συνολικές βαθμολογίες των σωματείων και θα τις αποστέλλει στο ΣΕΓΑΣ.

15. ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΤΗΣΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ K14:

Στο πλαίσιο της αγωνιστικής εξέλιξης και πολύπλευρης προπόνησης των νεαρών αθλητών – αθλητριών και της διεξαγωγής μεγαλύτερου αριθμού αγώνων, είναι απαραίτητο οι Ε.Α.Σ. και τα σωματεία να διοργανώνουν επιπλέον και χωρίς αξιολόγηση, μια σειρά αγώνων Πολυάθλων με τη μορφή «Τριάθλου, Τετράθλου, Πεντάθλου και Εξάθλου», τα οποία θα περιλαμβάνουν τα αγωνίσματα που αναφέρονται παραπάνω.

Οι αγώνες αυτοί προτείνεται να διεξάγονται κάθε δεύτερο Σαββατοκύριακο αρχικά ως εσωτερικοί αγώνες σωματείων, στη συνέχεια ως αγώνες μεταξύ δύο ή και περισσότερων σωματείων και θα κορυφώνονται ως αγώνες σε επίπεδο Ε.Α.Σ. και περιφέρειας, με τη συμμετοχή συγκεκριμένου αριθμού αθλητών – αθλητριών.

Επίσης στο πρόγραμμα των ΤΡΙΑΘΛΩΝ μπορούν να μπου και αγωνίσματα της κατηγορίας K12 ανάλογα με τα χρονικά περιθώρια των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας

Ο Πρόεδρος

Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



Ο Γεν. Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πιπερίδης

- ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :
1. Ενδεικτικά Προγράμματα ΤΡΙΑΘΛΩΝ K14
 2. Δηλώσεις Συμμετοχής K14
 3. Προτεινόμενο Σχέδιο Ομίλων εντός ΕΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
 4. Αυτόματη Βαθμολόγηση ΤΡΙΑΘΛΩΝ K14

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΡΙΑΘΛΩΝ Κ14

ΑΛΤΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14:00	60m ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
14:30	60m ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΓΟΡΙΑ	ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
14:45		ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΑ	
14:45	50m ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ12 (2015-16)		
15:00	50m ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ Κ12 (2015-16)		
15:30		ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
15:45		ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΑ	

ΔΡΟΜΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14:00	60m ΑΓΟΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
15:00	60m ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΑ	
15:30	50m ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ12 (2015-16)		
15:45	50m ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ Κ12 (2015-16)		
16:00	800m ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
16:15	800m ΑΓΟΡΙΑ		

ΡΙΠΤΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:00	60m ΚΟΡΙΤΣΙΑ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΑ
15:30	60m ΑΓΟΡΙΑ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
16:00	50m ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ12 (2015-16)		VORTEX ΚΟΡΙΤΣΙΑ
16:30	50m ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ Κ12 (2015-16)		VORTEX ΑΓΟΡΙΑ