



**ΝΕΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**  
**K16 (Αγόρια - Κορίτσια) K18 Α/Γ**

**Ολυμπιακές εγκαταστάσεις Στίβου της Παιανίας**  
**15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
11:00	Άλμα σε Μήκος K16	Κορίτσια 43
11:30	60μ. με Εμπόδια	Κορίτσια 19
11:50	60μ. με Εμπόδια	Αγόρια 13
12:00	Άλμα Επί Κοντώ	Κορίτσια 09
12:10	60μ.	Αγόρια 44
12:30	Άλμα σε Μήκος K18	ΑΝΔΡΩΝ 23
12:45	60μ.	Κορίτσια 124
13:00	Άλμα σε Ύψος	Αγόρια 07
13:30	Σφαιροβολία	Αγόρια 16
13:30	1.000μ.	Αγόρια 39
14:00	1.000μ.	Κορίτσια 48
14:15	Άλμα Τετραπλούν K16	Κορίτσια 18
14:30	300μ	Αγόρια 21
15:00	300μ	Κορίτσια 44
15:00	Άλμα Επί Κοντώ	Αγόρια 02
15:30	Άλμα σε Ύψος	Κορίτσια 39
15:30	Σφαιροβολία	Κορίτσια 25
15:30	150μ.	Αγόρια 48
15:45	Άλμα σε Μήκος K18	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 27
16:15	150μ.	Κορίτσια 69
17:15	Άλμα σε Μήκος K16	Αγόρια 26
17:00	600μ	Αγόρια 25
17:30	600μ.	Κορίτσια 48
18:00	2000μ	Αγόρια 07
18:15	2000μ.	Κορίτσια 09
18:30	Άλμα Τριπλούν K18	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

1. Η αριθμητική συμμετοχή στα οριζόντια Άλματα και στο Άλμα σε Ύψος K16 Κοριτσιών θα είναι μέχρι 20 Αθλητές -Αθλήτριες και θα καταρτιστεί με βάση τις καλύτερες επιδόσεις ανοικτού στίβου του 2025 καθώς και τις καλύτερες επιδόσεις στις ημερίδες κλειστού στίβου για το 2026.
2. Στα οριζόντια Άλματα κάθε αθλητής - αθλήτρια θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιήσει τρεις προσπάθειες και οι οκτώ καλύτεροι αθλητές - αθλήτριες με τις έγκυρες επιδόσεις θα αποκτούν το δικαίωμα για ΜΙΑ επιπλέον προσπάθεια.