

Κηφισιά, 9/1/2024
Αριθμ. Πρωτ. 02

Προς : Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – & Σωματεία Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ Αθήνας

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ Ο.Α.Κ.Α.**

Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18 και μεγαλύτεροι)

Παρασκευή , 19 Ιανουαρίου 2024

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας προκηρύσσει Προπονητική Ημερίδα Κλειστού Στίβου Κ16 (Αγοριών - Κοριτσιών) και Ανδρών - Γυναικών (Κ18 και μεγαλύτεροι) σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Παρασκευή 19 Ιανουαρίου 2024 στο Κλειστό Προπονητήριο του Ο.Α.Κ.Α.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-τριες :

- ❖ **Κ16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ):** που έχουν γεννηθεί το 2009 και 2010.
- ❖ **ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ :** που έχουν γεννηθεί το 2008 και Μεγαλύτεροι

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

Κατηγορία	Αγωνίσματα
Κ16 Αγοριών -Κοριτσιών	Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε Ύψος, Άλμα επί Κοντώ,
Ανδρών - Γυναικών:	100μ., Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν, Άλμα σε Ύψος, Άλμα επί Κοντώ.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ :

4.1 Στη προπονητική ημερίδα κλειστού στίβου δικαίωμα συμμετοχής για την κατηγορία K16 έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-αθλήτριες των συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ και να έχουν εκδώσει Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

4.2 Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας των K16 μπορούν να αγωνιστούν **ΜΟΝΟ** σε ΕΝΑ (1) αγώνισμα και κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει το ανώτερο τρεις (3) Αθλητές και τρεις (3) Αθλήτριες σε κάθε αγώνισμα .

- ❖ Στο αγώνισμα του άλματος σε μήκος K16 Αγοριών - Κοριτσιών θα γίνουν μόνο τρεις προσπάθειες.

4.3 Στη προπονητική ημερίδα κλειστού στίβου για την κατηγορία Ανδρών - Γυναικών (K18 και μεγαλύτεροι) και ειδικά για το αγώνισμα των 100μ. δικαίωμα έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-αθλήτριες των συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ και κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει το ανώτερο τρεις (3) Αθλητές και τρεις (3) Αθλήτριες.

Για τα Αγώνισματα των Αλμάτων (Μήκος - Ύψος - Τριπλούν και Κοντώ) τις Συμμετοχές θα ορίσει ο Ομοσπονδιακός προπονητής και Τομεάρχης Αλμάτων κύριος Πομάσκι Γεώργιος.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η υποβολή της δήλωσης συμμετοχής θα γίνει αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) και πρέπει να σταλεί με email μέχρι την **Δευτέρα 15 Ιανουαρίου 2024 και ώρα 14:00** στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας , στην ηλεκτρονική διεύθυνση [easathinas2014@gmail.com](mailto: easathinas2014@gmail.com) **Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.**

Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να δηλώνεται και ο προπονητής του αθλητή-τριας.

6. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Η αίθουσα κλήσης θα λειτουργήσει στην είσοδο του προπονητηρίου, Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, 70' πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγώνισματος, προκειμένου να οριστικοποιήσουν τη συμμετοχή τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με το νόμο 4479/2017.

β) Οι αθλητές - τρεις που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και **απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.**

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

7. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί Ιατρικώς πριν από τους αγώνες ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΤΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ - ΤΡΙΑΣ, όπως προβλέπει ο Νόμος.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.

8. Κανονισμοί διεξαγωγής Ημερίδας

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της WA και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

9. Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο της Ημερίδας σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

10. Τεχνικός Υπεύθυνος Ημερίδας:

Τεχνικός Υπεύθυνος της Ημερίδας ορίζονται ο Τομεάρχης Αλμάτων κ. Πομάσκι Γεώργιος.

Για το Δ.Σ. της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας

Ο Πρόεδρος

Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



Ο Γεν. Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πιπερίδης

Συνημμένα : 1. Πρόγραμμα Ημερίδας
2. Δήλωση συμμετοχής αρχείο (Excel)

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18 και μεγαλύτεροι)
ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΣΕΓΑΣ Ο.Α.Κ.Α.

Παρασκευή 19 Ιανουαρίου 2024

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>
15:00	ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16
15:00	ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16
15:00	ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16
16:00	ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ16
16:00	ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ16
16:00	ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ16
<u>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u>	
<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>
17:00	100Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17:00	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ
17:00	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17:00	ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ
18:00	100Μ ΑΝΔΡΩΝ
18:30	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18:30	ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ
18:30	ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:30	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ